



UNDER ARMOUR®

UA Scale™

Guida utente

DESIGNED WITH **htc**®

Contenuto

Per iniziare

UA Scale	5
Navigare UA Scale	5
Batteria	6
Posizionare UA Scale per l'uso	6
Applicazione UA Record	7
Creare un account UA Record	7
Accoppiare UA Scale con UA Record	8

Usare UA Scale

Misurare il peso	10
Scegliere un profilo se non riconosciuto	11
Selezionare un profilo prima della misurazione	12
Controllare le pesature passate	13
Cura di UA Scale	13
Profili utente	14

Impostazioni

Annullare l'accoppiamento con UA Scale	16
Passare a un'altra connessione Wi-Fi	16
Cambiare il nome visualizzato	17
Cambiare le unità di misura	17
Attivare e disattivare i suoni	18
Scegliere una lingua diversa	18
Ripristinare UA Scale	18

Marchi e copyright

Informazioni sulla guida

Nella presente guida utente, vengono utilizzati i seguenti simboli per indicare informazioni utili e importanti:



Questa è una nota. Spesso una nota contiene informazioni aggiuntivi, come ad esempio cosa accade quando si decide di compiere ovvero di non compiere una certa azione. Una nota fornisce anche informazioni che possono essere applicabili solo ad alcune situazioni.



Questo è un suggerimento. Un suggerimento offre un modo alternativo per eseguire un passo o una procedura particolare, oppure informa in merito a un'opzione che potrebbe essere utile.



Indica un'informazione importante è qualcosa di cui si ha bisogno per poter completare una certa attività o per far funzionare correttamente una funzione.



Offre le informazioni sulle precauzioni di sicurezza, ovvero, informazioni a cui si deve prestare particolare attenzione per evitare potenziali problemi.

Avvisi importanti

Non utilizzare se...

- L'unità è bagnata.
- Sono presenti segni di danni.
- Il peso è superiore a 180 kg (~396 libbre).

Non utilizzare la funzione grasso corporeo...

- In caso di gravidanza.
- In caso di pacemaker impiantato.
- In caso di altri dispositivi medici impiantati sensibili all'elettricità.

Consultare [Disattivare i sensori grasso corporeo](#) a pagina 11.

RECORD

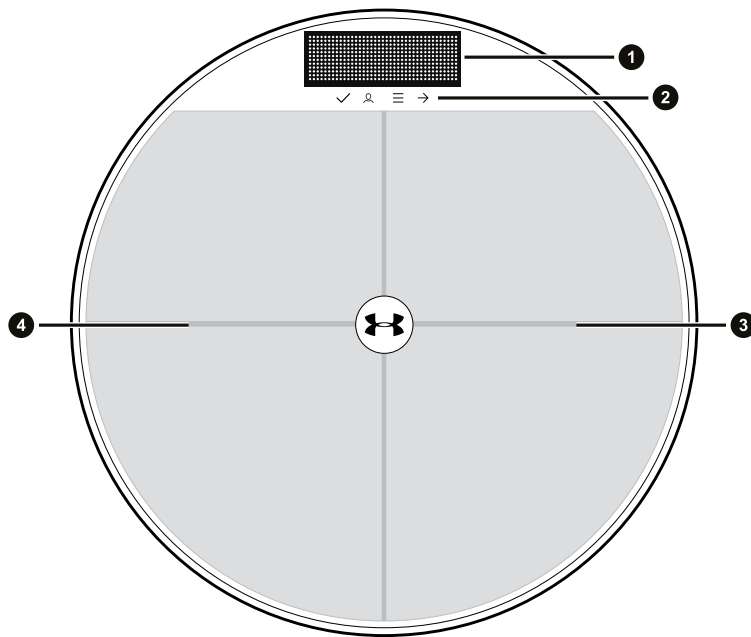
Tutti i dati sincronizzati con UA Record™ sono soggetti ai Termini e condizioni di utilizzo e alla Politica sulla privacy di Under Armour. È possibile consultare entrambi gli articoli su [UA.com](#).

SCALE™

UA Scale™ non è un dispositivo medicale e non deve essere utilizzato come sostitutivo per le cure mediche. La precisione dei dati acquisiti non è verificata. Non ignorare mai le precauzioni mediche o attendere troppo prima di richiedere assistenza medica per qualsiasi contenuto presentato su o tramite UA Scale, e non utilizzare mai i prodotti o i contenuti presentati su o tramite UA Scale per diagnosi o trattamenti per problemi di salute. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi sessione di allenamento o benessere.

Per iniziare

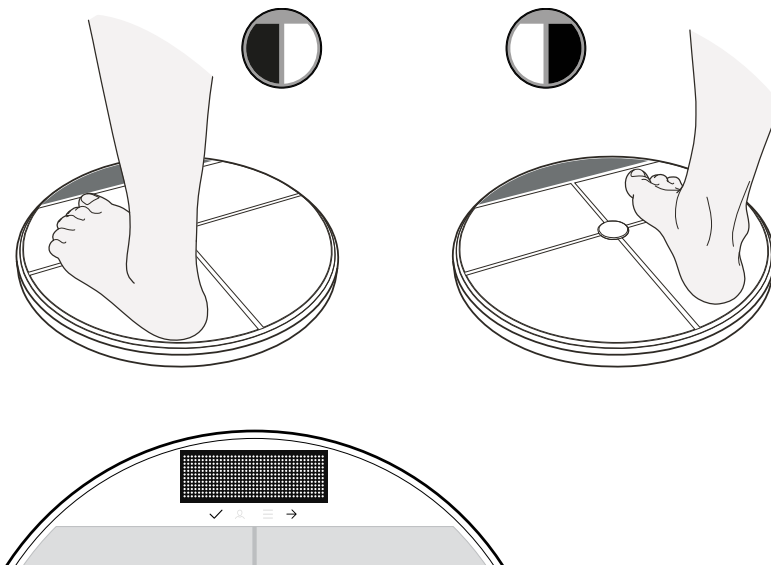
UA Scale







1. Display
2. Icone azione
3. Poggiapiede destro
4. Poggiapiede sinistro

Navigare UA Scale

È possibile navigare UA Scale premendo i poggiapiedi sinistro e destro.



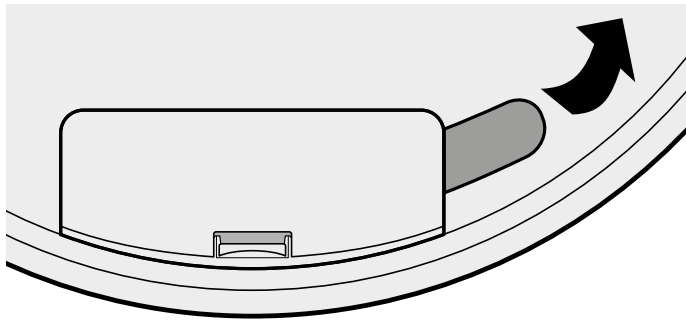
Durante la navigazione di UA Scale, è necessario prestare attenzione alle icone appena sotto al display. Le icone si illuminano per indicare cosa può essere eseguito sui poggiatesti.

Poggiatesto sinistro	Poggiatesto destro
	
Seleziona 	Avanti 
Cambia profilo 	Menu 

Batteria

UA Scale è alimentato da quattro batterie AA preinstallate.

Per iniziare a usare UA Scale, rimuovere la linguetta della batteria. L'alloggiamento della batteria si trova nella parte inferiore di UA Scale.



Quando è necessario sostituire le batterie, sul display viene visualizzata una notifica.



È possibile vedere il livello della batteria anche in UA Record nelle impostazioni UA Scale.

Posizionare UA Scale per l'uso

Prima di utilizzare UA Scale, sarà necessario trovare il punto giusto dove sistemarla.

- Posizionare la UA Scale su una superficie solida e a livello in modo da offrire letture più precise.
- Assicurarsi che UA Scale sia a portata del router Wi-Fi® da usare.
- Non posizionare UA Scale su superfici scivolose.

Applicazione UA Record

Scaricare e installare l'applicazione UA Record sul telefono per configurare UA Scale e esplorare tutte le fantastiche funzioni.

- Definire l'obiettivo per il peso e il grasso corporeo e tracciare i progressi.
- Analizzare le prestazioni durante l'allenamento e verificare l'avanzamento verso gli obiettivi.
- Gestire le impostazioni di UA Scale dal telefono usando UA Record.



La prima volta che viene aperta l'applicazione UA Record, assicurarsi di creare o accedere con l'account Under Armour per sincronizzare i dati dell'allenamento e scoprire altre funzioni.

Scaricare e installare l'applicazione UA Record



Prima di scaricare l'applicazione UA Record, assicurarsi che il telefono soddisfi i requisiti di sistema minimi indicati sulla pagina di download dell'applicazione UA Record.

1. Sul telefono, aprire il Play Store o App Store®.
2. Cercare UA Record.
3. Scaricare e installare l'applicazione UA Record.

Creare un account UA Record

1. Sul telefono, aprire l'applicazione UA Record.
2. Toccare **Registra**.
3. Registrare l'account Facebook o compilare i campi e toccare **Crea account**.



È anche possibile creare un account UA Record su <https://record.underarmour.com/>

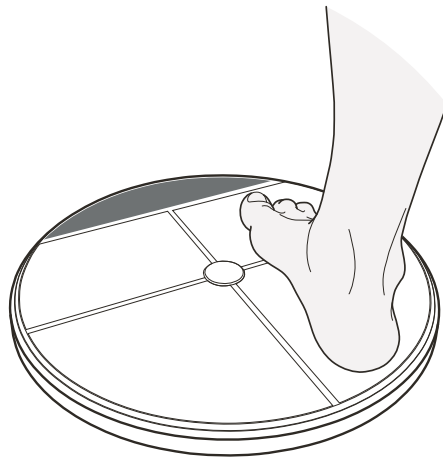
Accoppiare UA Scale con UA Record

Configurare UA Scale con l'account UA Record e la connessione Wi-Fi in modo da poter registrare automaticamente le misurazioni.

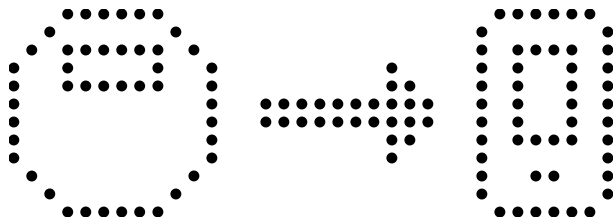


- L'applicazione UA Record deve essere installata sul telefono. È inoltre necessario disporre di un account UA Record.
- Assicurarsi che l'impostazione Bluetooth® sul telefono sia attiva per collegare l'account UA Record con UA Scale.
- Assicurarsi che il dispositivo sia vicino al telefono.
- Assicurarsi che UA Scale sia a portata del router Wi-Fi.
- UA Scale supporta il Wi-Fi 802,11 b/g.

1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla.




La prima volta che viene acceso UA Scale, sarà chiesto di accoppiarlo con l'applicazione UA Record.



2. Sul telefono, aprire l'applicazione UA Record.

3. Eseguire una delle seguenti operazioni:

In caso di nuovo utente UA Record...	<ol style="list-style-type: none">1. Creare l'account UA Record.2. Nella schermata Connetti dispositivi, toccare SCALE.
Se si dispone già di un account UA Record...	<ol style="list-style-type: none">1. Eseguire l'accesso all'account UA Record.2. Toccare  > SCALE > Connetti.

4. Quando UA Scale mostra *Premere per confermare*, premere UA Scale con il piede. UA Scale mostra *Bilancia confermata* per indicare che è stata accoppiata con successo con UA Record. L'accoppiamento dell'applicazione UA Record con UA Scale, crea anche un profilo su UA Scale.
5. Sul telefono, scegliere come misurare il grasso corporeo, quindi toccare **Avanti**.



Non usare la funzione di misurazione del grasso corporeo se incinta, in caso di impianto pacemaker o altri dispositivi medicali sensibili all'elettricità.

6. Selezionare il router Wi-Fi, inserire le credenziali richieste e toccare **Unisci**.
7. Toccare **Continua** per iniziare a usare UA Scale.

Usare UA Scale

Misurare il peso

UA Scale misura il peso e ne tiene automaticamente traccia in UA Record. È anche possibile misurare la percentuale di grasso corporeo.



In caso di gravidanza o di dispositivi medici come pacemaker, spegnere i sensori per il grasso corporeo. Consultare [Disattivare i sensori grasso corporeo](#) a pagina 11.



- Assicurarsi che UA Scale sia a portata del router Wi-Fi.
- Per misurazioni più precise, usare UA Scale a piedi nudi.

1. Salire su UA Scale per accenderla e iniziare subito la misurazione del peso.



Quando si sale su UA Scale, posizionare i piedi vicino al centro per evitare di ribaltare UA Scale.

2. Una volta visto il peso, attendere che UA Scale vi identifichi. Se UA Scale non riesce ad identificarvi correttamente, consultare [Scegliere un profilo se non riconosciuto](#) a pagina 11 o [Selezionare un profilo prima della misurazione](#) a pagina 12.
3. Restare fermi su UA Scale per misurare la percentuale di grasso corporeo.
4. Se in UA Record è stato definito un obiettivo per il peso, sarà visualizzato quanto vicini si è all'obiettivo o se l'obiettivo è stato raggiunto.
5. Quando UA Scale mostra **Fine**, è possibile scendere.


Dopo la pesatura, i risultati saranno caricati e registrati su UA Record.

Attivare la modalità Atleta

In caso di percentuale di grasso corporeo bassa perché si è naturalmente asciutti, ci si allena con frequenza, o si ha un corpo muscoloso, allora sarà necessario cambiare le impostazioni del grasso corporeo sulla modalità Atleta per misurazioni più accurate.



- Assicurarsi di aver attivato il Bluetooth sul telefono.
- Assicurarsi che il dispositivo sia vicino al telefono.


1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla.
2. Sul telefono, aprire l'applicazione UA Record.
3. Nella schermata principale dell'applicazione UA Record, toccare .
4. Toccare **SCALE** e attendere che l'applicazione si connetta a UA Scale.
5. In Preferenze, toccare **Impostazioni grasso corporeo**.
6. Assicurarsi che l'opzione **Misura grasso corporeo** sia attiva.
7. Toccare **Modalità atleta**.

Disattivare i sensori grasso corporeo

Per non usare il sensore grasso corporeo, è possibile disattivarlo in modo semplice in UA Record.






- Assicurarsi di aver attivato il Bluetooth sul telefono.
- Assicurarsi che il dispositivo sia vicino al telefono.

1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla.
2. Sul telefono, aprire l'applicazione UA Record.
3. Nella schermata principale dell'applicazione UA Record, toccare .
4. Toccare **SCALE** e attendere che l'applicazione si connetta a UA Scale.
5. In Preferenze, toccare **Impostazioni grasso corporeo** e disattivare **Misura grasso corporeo**.

Scegliere un profilo se non riconosciuto

Se il peso è cambiato di 5 kg (11 libbre) o più, o se il peso è simile a quello di un altro utente di UA Scale, UA Scale potrebbe non riuscire a eseguire il riconoscimento.

1. Salire su UA Scale per accenderla e iniziare subito la misurazione del peso.
2. Dopo la pesatura, se UA Scale mostra **Salve** o un altro nome profilo, scendere da UA Scale e premere  per cambiare il profilo.






3. Premere  fino a visualizzare il nome utilizzato sull'account UA Record.
4. Premere  per selezionare il profilo.



Se non viene visualizzato il nome del profilo, qualcuno potrebbe aver eliminato il profilo da UA Scale. Consultare [Ricollegare un profilo](#) a pagina 15.


Selezionare un profilo prima della misurazione

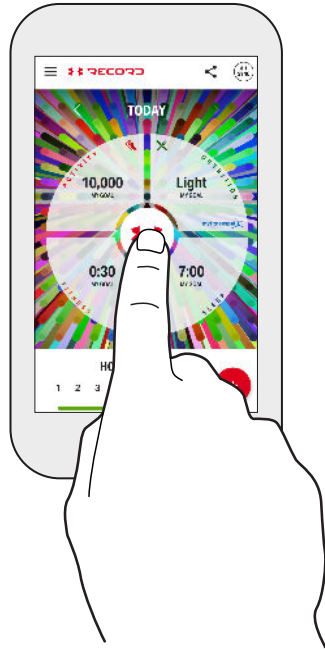
Se sono presenti più utenti con all'incirca lo stesso peso, potrebbe essere necessario selezionare il profilo prima di eseguire la misurazione del peso.

1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla.
2. Quando il display mostra *Configura*, premere .
3. Premere  per selezionare il menu **Profilo**.
4. Premere  fino a visualizzare il profilo da selezionare, quindi premere  per selezionarlo.
5. Premere  per confermare.

Controllare le pesature passate

Controllare le pesature passate per vedere i progressi fatti.

1. Sul telefono, aprire l'applicazione UA Record.
2. Nella schermata principale dell'applicazione UA Record, toccare .



3. Toccare nuovamente la stessa area mentre è visualizzato il peso per vedere le pesature passate, impostare un obiettivo per il peso e vedere i progressi.

Cura di UA Scale

Seguire i suggerimenti per la corretta manutenzione di UA Scale.

Cosa fare

- Tenere UA Scale asciutta.
- Usare alcune gocce di acqua e detergere delicatamente la superficie di UA Scale.

Cosa non fare

- Non saltare su UA Scale.
- Non posizionare UA Scale in ambienti umidi o polverosi.
- Non immergere UA Scale in un liquido.
- Non vaporizzare o altrimenti sottoporre UA Scale a flussi di acqua o liquidi.
- Non pulire la superficie di UA Scale con solventi chimici.

Profili utente

Quando viene aggiunto un profilo, UA Scale riconosce l'utente ogni volta che si sale sulla bilancia. UA Scale è in grado di ricordare fino a otto persone diverse.

Aggiungere i profili

Collegare l'applicazione UA Record a UA Scale per aggiungere un profilo.



- L'applicazione UA Record deve essere installata sul telefono. È inoltre necessario disporre di un account UA Record.
- Assicurarsi che l'impostazione Bluetooth sul telefono sia attiva per collegare l'account UA Record con UA Scale.
- Assicurarsi che il dispositivo sia vicino al telefono.
- Assicurarsi che UA Scale sia a portata del router Wi-Fi.

1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla. UA Scale deve mostrare *Configura* sul display quando è pronta per la connessione.
2. Sul telefono, aprire l'applicazione UA Record.
3. Nella schermata principale dell'applicazione UA Record, toccare
4. Toccare **SCALE** > **Connetti**.
5. Quando UA Scale mostra *Premere per confermare*, premere o . UA Scale mostra *Bilancia confermata* per indicare che è stata accoppiata con successo con UA Record.
6. Sul telefono, scegliere come misurare il grasso corporeo, quindi toccare **Avanti**.






Non usare la funzione di misurazione del grasso corporeo se incinta, in caso di impianto pacemaker o altri dispositivi medici sensibili all'elettricità.

L'accoppiamento dell'applicazione UA Record con UA Scale, crea anche un profilo su UA Scale.

Eliminare un profilo

Se sono già presenti 8 profili in UA Scale, sarà necessario eliminarne uno per aggiungere un nuovo profilo.

1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla.
2. Premere fino a visualizzare **Profilo**, quindi premere per selezionare.
3. Premere fino a visualizzare il profilo da eliminare, quindi premere per selezionarlo.


4. Premere  per visualizzare l'opzione per l'eliminazione, quindi premere  per selezionare.
5. Premere  per confermare.

Ricollegare un profilo

Se il profilo è stato rimosso da UA Scale, è possibile ricollegarlo in modo semplice.



- Assicurarsi che Bluetooth sia attivo sul telefono.
- Assicurarsi che il dispositivo sia vicino al telefono.
- Assicurarsi che nessun altro telefono sia collegato a UA Scale tramite Bluetooth.

1. Sul telefono, aprire l'applicazione UA Record.
2. Nella schermata principale dell'applicazione UA Record, toccare .
3. Toccare **SCALE** e attendere che l'applicazione si connetta a UA Scale.
4. Nel messaggio visualizzato, toccare **Riconnetti**.


Impostazioni

Annullare l'accoppiamento con UA Scale

È possibile annullare in modo semplice l'accoppiamento di UA Scale con l'account UA Record, se necessario.



- Assicurarsi di aver attivato il Bluetooth sul telefono.
- Assicurarsi che il dispositivo sia vicino al telefono.
- Assicurarsi che UA Scale sia a portata del router Wi-Fi.


1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla.
2. Sul telefono, aprire l'applicazione UA Record.
3. Nella schermata principale dell'applicazione UA Record, toccare .
4. Toccare **UA SCALE** e attendere che l'applicazione si connetta a UA Scale.
5. Toccare **Impostazioni Bluetooth > Dimentica dispositivo**.
6. Toccare **Ignora** per confermare.

Passare a un'altra connessione Wi-Fi

È possibile cambiare in modo semplice le impostazioni di Wi-Fi quando necessario. Ad esempio, se viene cambiato il nome della rete Wi-Fi, o per connettersi a una rete Wi-Fi diversa, sarà necessario aggiornare le impostazioni di Wi-Fi.



- Assicurarsi di aver attivato il Bluetooth sul telefono.
- Assicurarsi che il dispositivo sia vicino al telefono.
- Assicurarsi che UA Scale sia a portata del router Wi-Fi a cui connettersi.
- UA Scale supporta il Wi-Fi 802,11 b/g.

1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla.
2. Sul telefono, aprire l'applicazione UA Record.
3. Nella schermata principale dell'applicazione UA Record, toccare .
4. Toccare **UA SCALE** e attendere che l'applicazione si connetta a UA Scale.


5. Toccare **Impostazioni Wi-Fi** e selezionare una connessione Wi-Fi.
6. Inserire le credenziali necessarie e toccare **Unisci**.

Cambiare il nome visualizzato

A volte potrebbe essere necessario cambiare il nome del profilo. Ad esempio, se il nome del profilo contiene più di 10 caratteri, questo sarà troncato. Oppure, se sono presenti diversi nomi di profili simili, è possibile cambiare il nome del profilo per rendere più semplice la distinzione.







- Assicurarsi di aver attivato il Bluetooth sul telefono.
- Assicurarsi che il dispositivo sia vicino al telefono.

1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla.
2. Sul telefono, aprire l'applicazione UA Record.
3. Nella schermata principale dell'applicazione UA Record, toccare .
4. Toccare **SCALE** e attendere che l'applicazione si connetta a UA Scale.
5. Toccare **Nome visualizzato**, inserire un nuovo nome, quindi toccare **Fine**.

Cambiare le unità di misura

Chili o libbre? È possibile scegliere tra le unità di misura imperiali o metriche.





1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla.
2. Premere  fino a visualizzare **Unità**, quindi premere  per selezionare.
3. Premere  fino a visualizzare l'unità di misura preferita, quindi premere  per selezionarla.



È anche possibile cambiare questa impostazione in UA Record. Nella schermata di impostazione di UA Scale, toccare **Unità**, selezionare le preferenze, quindi toccare **OK**.

Attivare e disattivare i suoni

È possibile disattivare i segnali audio se non si desidera sentirli.

1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla.
2. Premere  fino a visualizzare **Suoni**, quindi premere  per selezionare.
3. Premere  fino a visualizzare l'impostazione audio preferita, quindi premere  per selezionarla.




È anche possibile cambiare questa impostazione in UA Record. Nella schermata impostazioni di UA Scale, toccare **Suoni** per attivare o disattivare l'impostazione.

Scegliere una lingua diversa

Oltre l'inglese, è possibile scegliere tra diverse lingue supportate.






- Assicurarsi di aver attivato il Bluetooth sul telefono.
- Assicurarsi che il dispositivo sia vicino al telefono.

1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla.
2. Sul telefono, aprire l'applicazione UA Record.
3. Nella schermata principale dell'applicazione UA Record, toccare .
4. Toccare **SCALE** > **Lingua**.
5. Selezionare la lingua preferita e toccare **OK**.

Ripristinare UA Scale

Il ripristino di UA Scale cancella tutti i dati salvati su UA Scale inclusi i profili.

1. Premere brevemente UA Scale con il piede per accenderla.
2. Premere  fino a visualizzare **Reset**, quindi premere  per selezionare.
3. Premere  per confermare.

Marchi e copyright

© 2016 HTC Corporation. Tutti i diritti riservati.

HTC, il logo HTC e tutti gli nomi di prodotti e funzioni di HTC sono marchi o marchi registrati negli Stati Uniti e/o altri paesi di HTC Corporation e suoi affiliati.

Under Armour è un marchio registrato di Under Armour, Inc.

Android e Google Play sono marchi di Google Inc.

Apple, il logo Apple, Apple Store e iPhone sono marchi di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e altri paesi.

La parola e il logo *Bluetooth*[®] sono marchi registrati di proprietà di Bluetooth SIG, Inc.

Wi-Fi[®] è un marchio registrato di Wireless Fidelity Alliance, Inc.

Tutti gli altri nomi di società, prodotti e servizi sono proprietà dei rispettivi proprietari e il loro uso non indica un'affiliazione con, associazione con o approvazione di o da parte di HTC Corporation.

Le immagini di schermate qui contenute sono delle simulazioni. HTC non è responsabile di errori tecnici o editoriali o di eventuali omissioni contenute nel presente documento e non è inoltre da ritenersi responsabile di eventuali danni incidentali o consequenziali che dovessero verificarsi a seguito della fornitura dei materiali. Le informazioni sono fornite "così come date" senza alcuna garanzia di alcun tipo e sono soggette a modifiche senza alcun obbligo di preavviso. HTC si riserva anche il diritto di modificare il contenuto del presente documento, in qualsiasi momento e senza alcun preavviso.

Non è permesso riprodurre o trasmettere nessuna parte del presente documento, in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo, elettronico o meccanico, comprese la fotocopiatura, la registrazione o l'archiviazione in un sistema di recupero, oppure la traduzione in altre lingue, senza aver prima ricevuto l'autorizzazione scritta da parte di HTC.